

## **AUSBILDUNG ZUM/ZUR SOZIALEN ALLTAGSBEGLEITER/IN** **bei der Volkshilfe NÖ / SERVICE MENSCH GmbH**

### **Berufsbild**

Die Soziale Alltagsbegleiterin oder der Soziale Alltagsbegleiter ist eine ausgebildete Kraft, die zur lebensweltorientierten Begleitung und Betreuung von betreuungsbedürftigen Menschen im Alltag in Ergänzung zu anderen Angehörigen von Gesundheits- und Sozialbetreuungsberufen befähigt ist.

Die Tätigkeiten der Sozialen Alltagsbegleiterin oder des Sozialen Alltagsbegleiters werden in ambulanter Form im Wohnbereich der oder des Betreuten erbracht. Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich und bei den Aktivitäten des täglichen Lebens werden unter Berücksichtigung der Anordnungen der oder des Betreuten sowie von in Sozial- oder Gesundheitsberufen tätigen Personen eigenverantwortlich erbracht.

### **Zu den Aufgaben der Sozialen AlltagsbegleiterInnen zählen insbesondere:**

Alle Tätigkeiten in Zusammenarbeit mit den KundInnen!

- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Unterstützung bei Besorgungen außerhalb des Wohnbereiches (etwa Einkauf, Post, Apotheke, Behörden)
- Zubereitung bzw. Unterstützung bei der Einnahme von Mahlzeiten
- Förderung von Kontakten im sozialen Umfeld
- Entlastung und Unterstützung pflegender Angehöriger
- Aktivierung und Motivierung betreuungsbedürftiger Menschen
- Dokumentation

### **Voraussetzungen für die Ausbildung zur Sozialen AlltagsbegleiterInnen**

- Mindestalter von 18 Jahren
- Erfolgreicher Abschluss der allgemeinen Schulpflicht (9 Schulstufen)
- Gesundheitliche Eignung (ärztliche Untersuchung nicht älter als zwei Wochen)
- Unbescholtenheit (Auszug aus dem Strafregister nicht älter als drei Monate)

### **Persönliche Voraussetzungen**

- Führerschein der Klasse B für Schaltgetriebe
- Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift
- Freude an der Begegnung mit alten und betreuungsbedürftigen Menschen
- Offenheit, Freundlichkeit, wertschätzender Umgang
- Ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit
- Fähigkeit sich selbst und andere wertungsfrei zu beschreiben und reflektieren
- Erste Hilfe Kurs im Umfang von 8 Stunden in den letzten 2 Jahren

## Ausbildung Soziale Alltagsbegleitung insgesamt 140 Stunden

- Der **theoretische Teil** (100 Stunden) findet an zwei bis drei aufeinanderfolgenden Wochentagen (fallweise am Wochenende) jeweils von 8:30 bis 17:30 Uhr an verschiedenen Kursorten der Volkshilfe Niederösterreich statt.
- Den **praktischen Teil** (40 Stunden) kann man wohnortnahe absolvieren.
- Die **kommissionelle Abschlussprüfung** findet in Form eines ausführlichen Prüfungsgespräches anhand eines Fallbeispiels statt.
- **Lehr- und Lernziele:** Von den KursteilnehmerInnen wird neben der aktiven Teilnahme (Mitarbeit, Einbringen der eigenen Erfahrungen und Persönlichkeit, ...) an den Unterrichtsveranstaltungen, Eigeninitiative, Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung und Selbständigkeit zur Erreichung der Lehr- und Lernziele erwartet.

## Aufnahmeverfahren

**Bewerbung:** Schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf und Ausbildungsnachweis online auf [www.no-e-volkshilfe.at](http://www.no-e-volkshilfe.at)

**Telefonisches Erstgespräch:** Nachdem wir Ihre Bewerbung gesichtet haben, werden wir Sie für ein telefonisches Erstgespräch kontaktieren. Danach können Sie im Rahmen einer Hospitation zur beruflichen Orientierung mit einem/r Sozialen AlltagsbegleiterIn mitfahren, um sich die Tätigkeiten genauer anzuschauen und noch offene Fragen zum Berufsbild zu klären.

**Informationsveranstaltung und Aufnahmegespräch:** Bei einer Informationsveranstaltung mit nachfolgendem persönlichen Aufnahmegespräch wird über die Aufnahme in den Kurs entschieden und die erforderlichen Verträge unterschrieben. Damit sind Sie verbindlich angemeldet.

|                                  |                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ausbildungsorte, -termine</b> | <b>Gerasdorf:</b> 7. Jänner bis 4. März 2026<br><b>St. Pölten:</b> Sommer 2026 (genaue Daten siehe Website)<br><b>Ybbs/Donau:</b> Herbst 2026 (genaue Daten siehe Website) |
| <b>Kursleiterin</b>              | DGKP Mag. Silvia Stabelhofer, MSc<br>E-Mail: <a href="mailto:silvia.stabelhofer@noe-volkshilfe.at">silvia.stabelhofer@noe-volkshilfe.at</a>                                |
| <b>Ausbildungsdauer</b>          | Ca. 7 Wochen bei durchschnittlich 20 Wochenstunden                                                                                                                         |
| <b>Anmeldefrist</b>              | 6 Wochen vor Beginn des Lehrgangs                                                                                                                                          |
| <b>Ausbildungskosten</b>         | € 1.650,-                                                                                                                                                                  |

[www.no-e-volkshilfe.at/soziale-alltagsbegleitung](http://www.no-e-volkshilfe.at/soziale-alltagsbegleitung)

