



So fein kann
Breikost sein!

Lieferinformation und Bestellung

Volkshilfe Niederösterreich
Telefon: 02622/82200-6520, Fax: DW -17
essen@noe-volkshilfe.at

Montag bis Freitag
von 08:00 bis 16:00 Uhr

Alle in dieser Speisekarte enthaltenen Angaben entsprechen dem Stand bei Drucklegung (April 2018). Letztgültig sind die Angaben auf dem Etikett. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in der Speisekarte und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden.

GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in dieser Speisekarte.

GMS GOURMET GmbH
Oberlaaer Straße 298, A-1230 Wien,
Standort St. Pölten: Zdarskystraße 3, A-3106 St. Pölten
Tel.: +43 (0)50 876, Fax: DW 5510, info@gourmet.at, www.gourmet.at
Vertrieb Deutschland: Briener Straße 23, D-80333 München,
Bestellhotline: +49 (0)1805 55 1200
FN 104525p, Handelsgericht Wien, DVR: 0551121

Haben Sie
Appetit auf mehr
bekommen?



WWW.GOURMET-CARE.AT


GOURMET
CARE

volkshilfe.
NIEDERÖSTERREICH



Essen auf Rädern à la carte
Breikostspeisen

Mit Liebe gedacht - mit Liebe gemacht.

Gerade wenn das Kauen und Schlucken schwer fällt, darf der Genuss nicht zu kurz kommen. Deshalb haben wir besondere Speisen entwickelt. Mit unserer ganzen Kochkunst und viel Sorgfalt.

Was uns dabei wichtig ist:

Attraktive Gerichte

Besonders feine Zutaten verpackt in beliebten Speisen bringen durch sorgsames Pürieren vollwertigen und abwechslungsreichen Genuss auf den Teller. Und weil wir großes Augenmerk auf unterschiedliche farbliche Komponenten legen, isst auch das Auge mit.

Hohe Energiedichte

Um die ausreichende Energiezufuhr in pürierter Konsistenz zu erleichtern, reichern wir unsere Breikost-Speisen mit natürlichen Zutaten (wie z. B. Schlagobers) an.

Einheitliche Konsistenz

Eine absolut einheitliche und weiche Konsistenz soll angstfreies Essen möglich machen. Alles, was stört, ist tabu. Wir verzichten deshalb konsequent auf Kräuter, Bröseliges und vermeiden gemischte Konsistenzen.

Alle Nährwerte auf einen Blick

Alle wichtigen Nährwerte sind leicht lesbar aufgedruckt.

Einfache Zubereitung

Die Aufbereitung der Breikostspeisen erfolgt laut Empfehlung auf dem Etikett in der Mikrowelle oder im Heißluftofen.

Um diesen speziellen Bedürfnissen gerecht zu werden, haben wir von GOURMET unsere Breikost gemeinsam mit Logopädinnen entwickelt und mit viel Liebe und Sorgfalt umgesetzt.

So fein kann Breikost sein!

ID	Gericht	Allergene	Portionsgröße	Angaben pro 100 g										Preis
				Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)	BE		
2310270	Kalbsbraten mit Pastinakenpüree Enthält Allergene: A, G		380 g	448	107	4,0 g	1,8 g	7,7 g	1,3 g	9,4 g	1,2 g	0,5	€ 7,35	
2310273	Hühnerschnitzel in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, G		380 g	538	129	6,8 g	3,3 g	8,2 g	1,7 g	8,3 g	0,9 g	0,7	€ 5,70	
2310274	Rahmfisolen mit Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, G		400 g	369	88	5,0 g	3,0 g	7,7 g	1,9 g	2,1 g	1,3 g	0,5	€ 4,75	
2310275	Erdäpfelgulasch mit Waldviertler Wurst und Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, G		400 g	443	106	6,3 g	3,2 g	9,1 g	2,0 g	2,4 g	1,1 g	0,7	€ 4,75	
2310277	Rindsgeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, G		430 g	531	127	8,1 g	4,3 g	6,9 g	2,6 g	6,1 g	1,2 g	0,5	€ 7,35	
2310278	Kaiserschmarren mit Apfelmus Enthält Allergene: A, C, G		350 g	721	173	9,2 g	4,8 g	19,4 g	13,2 g	2,6 g	0,2 g	1,6	€ 6,10	
2310279	Matrosenfleisch mit Wurzelgemüse und Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, G, L		430 g	438	105	6,3 g	3,2 g	7,2 g	2,1 g	4,2 g	1,4 g	0,5	€ 5,70	
2310345	Hühnerbrustfilet in Tomatensauce mit Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, G		400 g	480	114	4,9 g	2,2 g	8,3 g	2,7 g	8,9 g	1,1 g	0,7	€ 5,70	
2310346	Faschierte Laibchen mit Kartoffel-Erbсен-Püree Enthält Allergene: A, C, G		380 g	532	127	6,9 g	2,6 g	8,9 g	1,7 g	6,5 g	1,1 g	0,6	€ 5,70	
2313150	Steirisches Wurzelfleisch mit Krenpüree Enthält Allergene: A, G, L		400 g	552	132	8,0 g	2,6 g	6,8 g	2,4 g	7,5 g	1,2 g	0,5	€ 6,40	
2313149	Kalbsbutterschnitzel mit Kürbis-Kartoffel-Püree Enthält Allergene: A, C, G, L		400 g	477	114	6,2 g	2,8 g	8,6 g	1,0 g	5,5 g	1,2 g	0,7	€ 6,30	
2313151	Wildlachsballchen mit Broccoli und Tomaten-Kartoffel-Püree Enthält Allergene: A, D, G		420 g	553	133	8,2 g	3,4 g	9,3 g	2,0 g	4,6 g	1,2 g	0,7	€ 6,10	
2310348	Apfelstrudel mit Vanillesauce Enthält Allergene: A, G		350 g	630	151	8,8 g	4,8 g	14,5 g	10,5 g	2,9 g	0,1 g	1,2	€ 5,70	
2310349	Schoko-Nussauflauf mit Erdbeer-Rhabarber-Mus Enthält Allergene: A, C, F, G, H		350 g	771	185	12,1 g	5,6 g	15,2 g	11,8 g	2,9 g	0,2 g	1,3	€ 5,70	

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------|----------------|
| A - glutenhaltiges Getreide | F - Soja | N - Sesam |
| B - Krebstiere | G - Milch od. Laktose | O - Sulfit |
| C - Ei | H - Schalenfrüchte | P - Lupinen |
| D - Fisch | L - Sellerie | R - Weichtiere |
| E - Erdnuss | M - Senf | |

- Das bewusste Menü** – Entsprechende Speisen unterstützen Sie bei einer ausgewogenen Ernährung
- Leichte Vollkost** – Bekömmlich, schonend gekocht und mild gewürzt: ideal für Menschen mit Magen- und Darmproblemen
- Glutenfrei** – Für Menschen mit Glutenunverträglichkeit kochen wir unsere Speisen ohne glutenhaltige Zutaten.

- Laktosefrei** – Trotz Milchzuckerunverträglichkeit kann man das Leben in vollen Zügen genießen. Vor allem mit unseren laktosefreien Gerichten.
- Ohne Schweinefleisch** – Diese Speisen enthalten kein Schweinefleisch oder daraus hergestellte Zutaten wie Schmalz oder Gelatine vom Schwein.
- Vegetarisch** – Unsere vegetarischen Speisen sind ohne Fleisch, Wurst und Fisch, jedoch mit Milch und Ei zubereitet (ovo-lacto-vegetarisch).